



Sommer, Sonne, Sonnenpflege

... auch für die Haare?

JÖRG OPPERMANN

Brauchen Haare einen speziellen Sonnenschutz?

Unbedingt! Auch wenn es nicht sofort spürbar ist, greifen UV-Strahlen die Haare direkt an. Das Sonnenlicht beschädigt die Keratinbrücken im Haarinneren und bleicht sowohl natürliche als auch colorierte Farbe aus. Salz- und Chlorwasser fördern diesen Effekt zusätzlich und trocknen die Haare aus. Die Folge ist sprödes, raues und glanzloses Haar, das die Farbtintensität verliert und heller wird. Mit der Verwendung einer speziellen Sonnenpflege für Haare kann man der Schädigung vorbeugen, und sowohl Farbe, als auch Elastizität und Festigkeit der Haare werden gut geschützt.

Wie kann man das Haar vor der Sonne schützen?

Perfekt für lange Tage am Strand eignen sich wasserabweisende Wirksprays, die gleichzeitig pflegen und das Haar vor UV-Strahlen, Chlor- und Salzwasser schützen. Mein absoluter Favorit ist hier SOLEIL VITALITÉ EXPRESS von La Biosthétique. Am besten gleich am Morgen auf das feuchte oder trockene Haar aufsprühen und regelmäßig nachsprühen.

Wie pflege ich sonnenstrapaziertes Haar?

Die Haare am Abend mit einem milden, Feuchtigkeit spendenden Shampoo gründlich waschen (z. B. SOLEIL SHAMPOOING von La Biosthétique) und mit einem entsprechenden Conditioner pflegen. Last but not least sollten die Haare nicht zu heiß geföhnt werden. Nach dem Urlaub lohnt sich ein Friseur Besuch, um den Haaren einen »Gesundungsschnitt« zu verpassen und sie mit einer Intensivkur zu stärken.

Does hair need special sun protection?

Absolutely! Even if it is not immediately noticeable, UV rays affect the hair directly. The sunlight damages the keratin bridges inside the hair and bleaches both natural and coloured hair. With a special sun care for hair you can prevent the damage, and colour, as well as flexibility and strength of the hair are well protected. Summer styling tips: casual, natural and hair up!

www.oppermann-hamburg.de



© Foto: La Biosthétique

Sommer-Styling Tipps: 30 Grad, die Frisur sitzt!

Der Look des Sommers 2019 wirkt lässig, undone, frisch und lebendig sowohl in der Farbe, als auch im Styling. Bei längeren Haaren werden die Längen einfach mit den Fingern getrocknet und wirken optisch eher undone und natürlich. Ein tolles Produkte um diesen Look zu stylen, das Beach Effekt Spray von La Biosthétique. Immer elegant und auch im Sommer 2019 sehr angesagt – »Haare hoch«.