

WOLFFENBÜTTEL, FEMALD

JULI 2015

ISSN 1151-2226

www.cosmopolitan.de

## SMART, STARK, SEXY, SINGLE

Warum sich Frauen  
begeistern für Alpha-  
männern entscheiden

### Offener Einzug

Was die  
Beziehungs-  
entscheidungen  
Männer  
bestimmt

## Sie haben ihn in der Hand

11 Gründe, die Männer  
verlocken machen

## SCHLANK, ABER SCHWABELIG?

So bekommen selbst Sporthaie  
einen definierten Body

+ Kleine Übungen und  
sensationelle Alltags tricks

5  
Minuten  
Frisuren

— für jede  
Haarfarbe!

## DAS GEHT IM SOMMER

Die neuen Lippenstifte,  
transparente Make-  
ups, fliegende Schlappen

## Gelassenheit, ich komme!

Wenn jeder Mann  
sichert zu bringen und  
nicht um die Wette



# FÜNF-MINUTEN- FRISUREN



1

Die Frisur ist ein Muss für jede Frau, die sich auf eine Party oder ein Event vorbereiten möchte. In diesem Artikel werden wir Ihnen fünf einfache und schnelle Frisuren vorstellen, die Sie in nur fünf Minuten machen können. Diese Frisuren sind perfekt für alle Haarlängen und eignen sich sowohl für den Alltag als auch für besondere Anlässe.

## FÜR JEDE HAARLÄNGE

Diese unglaublichen Strickfrisuren-Looks sind leicht zu machen. Sie werden morgens im Handumdrehen fertig, auch mit nur einem Binden-Abstrich. Und sehen wunderbar aus, als hätten Sie eine Star-Stylistenin...

www.womenandbeauty.com





**BEI DEN**  
 KOLLEKTIVEN werden  
 immer weniger, denn  
 Arbeitgeberinnen  
 bevorzugen die  
 Einzelkämpferinnen

**WENN MAN**  
 nachfragt, ob  
 die Arbeitgeberinnen  
 noch Interesse an  
 Kollektivmitgliedern  
 haben, lautet die  
 Antwort: Nein



# LANG



## Im glücklichen nach mehr Platz:

**1 WENN'S** um einen Job  
 geht, sind Arbeitgeberinnen  
 im Durchschnitt um 10 Prozent  
 weniger bereit, eine  
 Bewerberin zu übernehmen,  
 wenn sie Mitglied einer  
 Gewerkschaft ist.

**2 WENN'S** um einen Job  
 geht, sind Arbeitgeberinnen  
 im Durchschnitt um 10 Prozent  
 weniger bereit, eine  
 Bewerberin zu übernehmen,  
 wenn sie Mitglied einer  
 Gewerkschaft ist.

**3 WENN'S** um einen Job  
 geht, sind Arbeitgeberinnen  
 im Durchschnitt um 10 Prozent  
 weniger bereit, eine  
 Bewerberin zu übernehmen,  
 wenn sie Mitglied einer  
 Gewerkschaft ist.

**4 WENN'S** um einen Job  
 geht, sind Arbeitgeberinnen  
 im Durchschnitt um 10 Prozent  
 weniger bereit, eine  
 Bewerberin zu übernehmen,  
 wenn sie Mitglied einer  
 Gewerkschaft ist.

**5 WENN'S** um einen Job  
 geht, sind Arbeitgeberinnen  
 im Durchschnitt um 10 Prozent  
 weniger bereit, eine  
 Bewerberin zu übernehmen,  
 wenn sie Mitglied einer  
 Gewerkschaft ist.

**WENN'S**  
 um einen  
 Job geht,  
 sind Arbeitgeberinnen  
 im Durchschnitt  
 um 10 Prozent  
 weniger bereit,  
 eine Bewerberin  
 zu übernehmen,  
 wenn sie Mitglied  
 einer Gewerkschaft  
 ist.

und die Arbeitgeberinnen  
 sind im Durchschnitt um  
 10 Prozent weniger bereit,  
 eine Bewerberin zu  
 übernehmen, wenn sie  
 Mitglied einer Gewerkschaft  
 ist. Das ist ein Unterschied  
 gegenüber dem Durchschnitt  
 der Arbeitgeberinnen,  
 die nicht Mitglied einer  
 Gewerkschaft sind.

**2 WENN'S** um einen Job  
 geht, sind Arbeitgeberinnen  
 im Durchschnitt um 10 Prozent  
 weniger bereit, eine  
 Bewerberin zu übernehmen,  
 wenn sie Mitglied einer  
 Gewerkschaft ist. Das ist  
 ein Unterschied gegenüber  
 dem Durchschnitt der  
 Arbeitgeberinnen, die  
 nicht Mitglied einer  
 Gewerkschaft sind.

**3 WENN'S** um einen Job  
 geht, sind Arbeitgeberinnen  
 im Durchschnitt um 10 Prozent  
 weniger bereit, eine  
 Bewerberin zu übernehmen,  
 wenn sie Mitglied einer  
 Gewerkschaft ist. Das ist  
 ein Unterschied gegenüber  
 dem Durchschnitt der  
 Arbeitgeberinnen, die  
 nicht Mitglied einer  
 Gewerkschaft sind.

## LANG



**3** **HOW TO STAY IN THE KNOW** For more ideas on how to style your hair, visit [www.hair.com](http://www.hair.com). You can also follow us on Instagram and Facebook. For more information on the products we use, visit [www.hair.com](http://www.hair.com). For more information on the products we use, visit [www.hair.com](http://www.hair.com).

**4** **HOW TO STAY IN THE KNOW** For more ideas on how to style your hair, visit [www.hair.com](http://www.hair.com). You can also follow us on Instagram and Facebook. For more information on the products we use, visit [www.hair.com](http://www.hair.com). For more information on the products we use, visit [www.hair.com](http://www.hair.com).

**5** **HOW TO STAY IN THE KNOW** For more ideas on how to style your hair, visit [www.hair.com](http://www.hair.com). You can also follow us on Instagram and Facebook. For more information on the products we use, visit [www.hair.com](http://www.hair.com).

**6** **HOW TO STAY IN THE KNOW** For more ideas on how to style your hair, visit [www.hair.com](http://www.hair.com). You can also follow us on Instagram and Facebook. For more information on the products we use, visit [www.hair.com](http://www.hair.com).



STYLING: JESSICA WILSON; HAIR: JESSICA WILSON; MAKEUP: JESSICA WILSON





1

For a classic look, try a white top with a high neckline and a long, flowing skirt. Add a pair of sunglasses and a white headscarf for a chic, minimalist style.



2

For a more edgy look, try a black leather jacket over a white top and a black skirt. Add a black headscarf and a black bag for a bold, modern style.

3



For a classic look, try a white top with a high neckline and a long, flowing skirt. Add a pair of sunglasses and a white headscarf for a chic, minimalist style.

For a more edgy look, try a black leather jacket over a white top and a black skirt. Add a black headscarf and a black bag for a bold, modern style.

Match the most vibrant buildings

1. **Color, with a twist**  
 A vibrant, colorful building is the perfect backdrop for a colorful outfit. Try a bright, bold color like red, orange, or yellow. Add a black headscarf and a black bag for a bold, modern style.

2. **Color, with a twist**  
 A vibrant, colorful building is the perfect backdrop for a colorful outfit. Try a bright, bold color like red, orange, or yellow. Add a black headscarf and a black bag for a bold, modern style.

3. **Color, with a twist**  
 A vibrant, colorful building is the perfect backdrop for a colorful outfit. Try a bright, bold color like red, orange, or yellow. Add a black headscarf and a black bag for a bold, modern style.



Photo: [unreadable]

FOOTY FOR BEAUTY



KURZ

4

Wird die Wintermode nicht langweilig? Dann ist es Zeit für neue Ideen. Hier sind vier Tipps, die dir helfen, deine Outfits zu bereichern.



1  
In der kalten Jahreszeit ist die Haut trocken. Ein feuchtigkeitsspendendes Pflegeprodukt ist ein Muss.



**1. Ein Schal ist ein praktisches Accessoire, das auch noch warm hält.**  
**2. Ein Schal ist ein praktisches Accessoire, das auch noch warm hält.**  
**3. Ein Schal ist ein praktisches Accessoire, das auch noch warm hält.**  
**4. Ein Schal ist ein praktisches Accessoire, das auch noch warm hält.**

**5. Ein Schal ist ein praktisches Accessoire, das auch noch warm hält.**  
**6. Ein Schal ist ein praktisches Accessoire, das auch noch warm hält.**  
**7. Ein Schal ist ein praktisches Accessoire, das auch noch warm hält.**  
**8. Ein Schal ist ein praktisches Accessoire, das auch noch warm hält.**



4

**4. WENN DU BEI DER  
BRISTLE CREAM  
WIRKUNG SPÜRST,DANN NIMM DIR  
ZEIT FÜR DEINE  
HAUT. BEI DEINER  
HAUTPFLEGE SOLLT  
DAS GEDULDE UND  
STÄRKE WIRKEN.  
DU MUSST NICHT  
JEDEN TAG  
STRENG PEGELN,  
SONDERN  
NUR WENN ES  
NOTWENDIG  
IST. WENN DU  
DIE HAUT  
STRENG  
PEGELST,  
DANN  
KANNST DU  
DIE HAUT  
SCHÄDIGEN.  
DIE HAUT  
MUSST  
SICH  
WIEDERHOLEN  
UND  
SICH  
WIEDERHOLEN  
UND  
SICH  
WIEDERHOLEN.**

Die Bristle Cream wirkt  
auf die Haut ein und  
reguliert die Talgproduktion.  
Dadurch wird die  
Haut weich und  
glänzend.



5

**5. WENN DU  
DIE HAUT  
STRENG  
PEGELST,  
DANN  
KANNST DU  
DIE HAUT  
SCHÄDIGEN.  
DIE HAUT  
MUSST  
SICH  
WIEDERHOLEN  
UND  
SICH  
WIEDERHOLEN  
UND  
SICH  
WIEDERHOLEN.**

Wichtig ist, dass du  
deine Haut  
regelmäßig  
pflege.



6

Die Bristle Cream  
reguliert die Talgproduktion  
und macht die Haut  
weich und glänzend.

Reformhaus

Natürlich  
besser  
*für mich!*

Reformhaus® - die Philosophie für  
gesundheitliche Gesundheit und Schönheit

Die Reformhaus-Philosophie für  
gesundheitliche Gesundheit und Schönheit  
ist die Philosophie für  
gesundheitliche Gesundheit und Schönheit.  
Die Reformhaus-Philosophie für  
gesundheitliche Gesundheit und Schönheit  
ist die Philosophie für  
gesundheitliche Gesundheit und Schönheit.

Besser gepflegt  
und vital  
aussehen?

Jetzt mal ins  
Reformhaus!

